

MONTGOMERY COUNTY RECREATION OTONO 2021 FUTBOL PARA ADULTOS COVID-19 REGLAS Y PAUTAS DE SALUD Y SEGURIDAD

El Departamento de Recreación del Condado de Montgomery valora la salud y el bienestar de todos nuestros participantes, contratistas y personal. De acuerdo con las órdenes del Gobernador y la Oficina de Ejecutivos del condado, pautas del Centro de Control de Enfermedades y las Pautas de Salud y Seguridad de los programas COVID -19 al Aire Libre del Departamento de Recreación del Condado de Montgomery, hemos establecido las siguientes reglas y pautas para la liga de futbol. Dichas reglas y pautas están designadas para mitigar cualquier riesgo de contagio del virus COVID – 19 dentro de nuestra comunidad. Por favor visite <https://montgomerycountymd.gov/covid19/orders.html> para revisar la más reciente orden ejecutiva del condado.

Reglas Generales y Pautas

Distanciamiento Físico

- Todas las personas deben practicar siempre que sea posible distanciamiento físico de 6 pies con personas que no residan en su propio hogar.

Mascarillas

- Todas las personas mayores de 2 años están requeridas a usar mascarillas siempre que salgan de su residencia y exista una posibilidad de entrar en contacto con otra persona.
- Por favor revise al pie de la página por las reglas específicas acerca del uso de mascarillas durante su permanencia en la cancha.

Higiene de Manos

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secan.
- Se recomienda a los jugadores, entrenadores y árbitros lavarse las manos en casa antes y después de asistir al programa y traer su propio gel anti-bacterial para uso personal.

Baños

- Existe la posibilidad de que los baños no estén disponibles en las canchas. Por favor considerar esta posibilidad y planee si este es el caso.

Conglomeraciones y Espectadores

- Los equipos están limitados a traer 23 personas a la cancha, esto incluye jugadores, entrenadores y aquellas personas que necesitan tutela.
 - Ningún espectador está permitido excepto por niños que necesiten de tutela debido a inconvenientes para el cuidado infantil

- Los equipos son responsables de respetar y adherirse a las pautas de salud y seguridad de todos sus jugadores, entrenadores y personas necesitadas de tutelas de su equipo.
- Congregarse/Reunirse antes o después del programa en las instalaciones o en los estacionamientos está prohibido.

Reglas y Pautas para los partidos y el campo de juego

Pre-Examinación antes de asistir al programa

- Todos los participantes deben de auto examinarse por síntomas relacionados al COVID-19 antes de asistir al programa. En caso de exhibir síntomas, posible exposición o haber tenido un encuentro reciente con alguien diagnosticado con COVID-19, por favor no asistir al juego.

Equipo Deportivo

- Los jugadores deben evitar compartir equipo deportivo siempre y cuando sea posible utilizando su equipo deportivo personal.
- Se sugiere que el contacto con las pelotas sea con los pies lo mayormente posible durante el calentamiento y después de los encuentros.
- Cuando el equipo deportivo sea compartido, debe de ser limpiado y desinfectado después de cada uso con desinfectante recomendado por la EPA. (United States Enviomental Protection Agency).
(<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>)
- Los árbitros deben limitar el contacto con el balón cuando sea posible.
- Las pelotas que salgan del área de juego deben de ser recogidas por jugadores, entrenadores y árbitros utilizando los pies lo más posible.
- Toda pelota usada durante el juego y las de reemplazo deben de ser limpiadas/desinfectadas por los equipos antes del partido.
- Se les recomienda a los jugadores traer su propio contenedor de agua o bebida no alcohólica debidamente identificada.

Pre-juego

- Todos los jugadores, entrenadores y árbitros están requeridos a usar mascarillas.
- Todas las personas mayores de 2 años están requeridas a usar mascarillas.
- Jugadores, entrenadores y árbitros deben mantener distancia física (por lo menos 6 pies) dentro y fuera de la cancha, antes y después del encuentro. Se les recomienda a los equipos distanciarse a lo largo de las líneas laterales de la cancha para mantener el distanciamiento físico.
- Equipos/Jugadores no deben entrar a las canchas hasta que los equipos anteriores hayan desalojado las canchas de forma total.
- Los equipos pueden hacer sus calentamientos dentro de la cancha antes de su encuentro siempre y cuando el partido anterior haya terminado y los equipos hayan desalojado el terreno de juego por completo.

Reunión previa al juego

- Un entrenador por equipo llevará a cabo una reunión previa al juego en el centro del campo, lo que requerirá una distancia física de 6 pies durante las discusiones sobre las reglas básicas. Se requiere que los entrenadores y árbitros usen máscaras durante el pre juego.

Durante el juego

- Todos los jugadores, entrenadores y árbitros están requeridas a usar una mascarilla.
- Todas las personas de 2 años o más están requeridas a usar mascarillas.
- Los porteros siempre usarán guantes.
- Se recomienda usar desinfectante de manos con frecuencia durante todo el juego.
- Todos los jugadores y entrenadores deben abstenerse de escupir.

- Antes, durante y después del juego, no se permiten los apretones de manos, dame cinco, celebraciones de equipo.

Finalizado el juego

- Por favor, llévese toda su basura y pertenencias.
- Los jugadores y entrenadores deben abandonar el campo / instalación tan pronto como sea razonablemente posible después de la conclusión de su juego.
- No se reúna en el estacionamiento ni en otras áreas del campo.

COVID Positivo

- Si un jugador, entrenador o árbitro es diagnosticado con un caso confirmado de COVID-19 o está expuesto a un caso confirmado de COVID 19 comuníquese inmediatamente con el Supervisor de Recreación, Kristofor Sewer, llamando al 240-475- 5456.

Incumplimiento de las normas y recomendaciones de seguridad

- La seguridad y el bienestar de nuestros participantes, contratistas y personal es primordial y necesitamos su ayuda para mantener a todos seguros. El personal y los árbitros trabajarán juntos para educar a los jugadores y espectadores con recordatorios cuando sea apropiado.
- Aquellos que se nieguen a cumplir con las reglas de seguridad pueden recibir lo siguiente:
 - Advertencia verbal
 - Suspensión del jugador
 - Perdida por default
 - Expulsión de la liga
- Los horarios de la liga se ajustarán si se eliminan equipos o hay perdidas por default y si queda suficiente tiempo de campo para la recuperación de juegos

Actualizada 3/27/2021: La información contenida en estos reglamentos y pautas es sujeta a cambios a medida que obtengamos más información o la situación de salud en el condado cambie.